

João Adolfo Nogueira

Psicólogo Clínico

Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e em

Psicologia da Educação ·

Cédula Profissional número 7040



Nem sempre é fácil explicar o que se sente.

Psicoterapia psicanalítica relacional, no consultório e em projetos onde a arte dá forma ao que ainda não tem palavras

Percurso

2026	A Substância — Arte e Psicanálise Projeto multidisciplinar que cruza artes visuais, cerâmica e psicanálise. Criado ao longo de 2026.
2014 - 2026	O Consultório Ψ no Cercal do Alentejo Prática clínica privada, de orientação psicodinâmica.
Desde 2022	Projeto Sublimar Criador e coordenador, na Associação de Paralisia Cerebral de Odemira. Artes visuais, cerâmica, teatro e terapia de grupo em saúde mental.
Desde 2014	Psicólogo clínico e da saúde, APCO Odemira Acompanhamento psicoterapêutico; coordenação de projetos em saúde mental desde 2021.
Desde 2021	Terapeuta colaborador na iniciativa Consulta sem Paredes, Associação Cultural Manicómio.
2008–2016	Psicólogo escolar (Colos/Sabóia) e técnico de reconhecimento e validação de competências.

Formação

Desde 2024	Especialização em Psicoterapia Psicanalítica Relacional PsiRelacional — Associação de Psicanálise Relacional
2018–2021	Formação Teórico-Clínica em Psicanálise e Psicoterapia Psicanalítica Associação Portuguesa de Psicanálise e Psicoterapia Psicanalítica
2016–2017	Pós-graduação em Intervenção Psicoterapêutica Psicodinâmica
2013–2015	Pós-graduação em Psicopatologia da Criança e do Adolescente
2001–2006	Licenciatura em Psicologia Clínica e de Aconselhamento
Contínua	Psicoterapia e análise pessoais; supervisão clínica Psicoterapia e análise pessoais entre 2014 e 2026; supervisão clínica em psicoterapia psicanalítica desde 2018.

Publicações, comunicações e projetos

Dez 2025	Artigo "Therapy in Creative Spaces: a way to catalyze the unconscious in resymbolization" Revista Psirelacional, n.o 5.
2023	Apresentação do artigo "Therapy in Creative Spaces: a way to catalyze the unconscious in resymbolization" Ferenczi 150th Anniversary International Conference, Budapeste; Conferência Internacional de Arte e Saúde, MAAT, Lisboa.
desde outubro de 2024	Mentor e Organizador de Seminários e Exposições Arte e Saúde Mental Concelho de Odemira

Membro da Ordem dos Psicólogos Portugueses, da PsiRelacional e da International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy.
Fluente em Português, Inglês e Castelhana.

Marcar consulta

info@joaoadolfo.pt
Largo dos Caeiros, loja 5
Cercal do Alentejo
joaoadolfo.pt